



NORMAS COMPLEMENTARES PARA MUDANÇA DE CURSO

1. CURSO

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA (Cidade Universitária)

2 . PRÉ-REQUISITOS (OBRIGATÓRIOS)

Estabelecidos em Edital Específico.

3. DESCRIÇÃO DA ETAPA ESPECÍFICA

Os candidatos que tiverem sua inscrição deferida, conforme estabelecido em edital específico, participarão de uma avaliação escrita composta por uma prova com 8 a 10 questões (objetivas e discursivas).

4 - PROGRAMAS / ASSUNTOS

As questões serão formuladas sobre os seguintes conteúdos:

Introdução ao Estudo da Corporeidade

Estudo da corporeidade e seu relacionamento com as diferentes correntes do pensamento filosófico, incluindo a prática reflexiva, das possibilidades de movimento como expressão da totalidade do homem na sua relação com o outro, com o meio, com o conteúdo, etc.

FIGUEIREDO, Márcio Xavier Bonorino. A corporeidade na escola: brincadeiras, jogos e desenhos. Pelotas/RS, Editora Universitária UFPel, 2009.

GONÇALVES, Maria Augusta Salin. Sentir, Pensar e Agir: Corporeidade e Educação. Campinas, São Paulo, Papirus, 2008.

GONZALEZ, Fernando Jaime e SCHWENGBER, Maria Simone. Práticas pedagógicas em Educação Física: espaço, tempo e corporeidade. São Paulo, Edelbra, 2012.

Prática da Natação

Vivência prática dos fundamentos das atividades aquáticas, como base para o estudo dos seus princípios didáticos pedagógicos.

LIMA, W. U. Ensinando natação. São Paulo: Phorte, 2009.

MAKARENKO, L. P. Natação: seleção de talentos e iniciação desportiva. Porto Alegre: Artmed, 2001

MASSAUD. Marcelo Garcia. Natação quatro nados: aprendizado e aprimoramento. Rio de Janeiro: Sprint, 2001



Fundamentos do Atletismo

Aspectos da origem e evolução do Atletismo. Princípios das técnicas básicas das habilidades motoras específicas. Noções das regras e o contexto sócio-histórico-cultural. Princípios didático-pedagógicos para o processo ensino-aprendizagem.

FERNANDES, J. L. Atletismo: saltos. 2ª ed. São Paulo: Editora EPU, 2003.

FERNANDES, J. L. Atletismo: corridas. 3ª ed. São Paulo: Editora EPU, 2003.

FERNANDES, J. L. Atletismo: lançamentos e arremessos. São Paulo: EPU, 2004.

História da Educação Física

Estudo das manifestações físicas em seus aspectos culturais e educacionais, numa perspectiva histórica, particularmente na antiguidade grega, Europa do século XIX e Brasil a partir do século XIX.

GODOY, L. Os jogos olímpicos na Grécia Antiga. São Paulo: Nova Alexandria, 1996.

MARINHO, I. P. História geral da educação física. São Paulo: Cia. Brasil Editores, 1980.

RAMOS, J. J. Os exercícios físicos na história e na arte: do homem primitivo aos nossos dias. São Paulo: IBRASA, 1982.

Fundamentos da Capoeira

Aspectos da origem e evolução da Capoeira. Princípios das técnicas básicas das habilidades motoras específicas. Noções das regras e o contexto sócio-histórico-cultural. Princípios didáticos-pedagógicos para o processo ensino-aprendizagem.

CAMPOS, Hélio. Capoeira na escola. Salvador: EDUFBA, 2003.

REIS, Letícia Vidor de Souza. O mundo de pernas para o ar: a Capoeira no Brasil. São Paulo: Publisher, 1997.

SANTOS, Luiz Silva. Capoeira, uma expressão antropológica da cultura brasileira. Maringá: UEM, 2002.

Introdução à Metodologia Científica

Uma compreensão dos princípios básicos da Metodologia na dimensão de sua relação com o pensamento filosófico e a epistemologia, buscando um entrosamento dos fundamentos



teóricos da produção científica com o processo de construção do conhecimento em educação física.

GRAY, D. E. Pesquisa no mundo real. 2ª ed. São Paulo: Penso, 2012.

FLICK, U. Introdução à Metodologia de Pesquisa: Um Guia Para Iniciantes. São Paulo: Penso, 2012.

TURATO, E. R. Tratado da metodologia da pesquisa clínico-qualitativa: construção teórico-epistemológica, discussão comparada e aplicação nas áreas da saúde e humanas. 2ª ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 2003.

Anatomia para Educação Física

Introdução à nomenclatura anatômica; planos e eixos de construção do corpo humano. Organização geral dos sistemas circulatório, respiratório e nervoso. Organização geral do abdômen. Introdução ao sistema esquelético. Características do corpo humano. Introdução ao sistema articular. Alavancas do corpo humano. Introdução ao sistema muscular. Características morfo-funcionais dos músculos, tecidos e fibras musculares. Mecânica muscular. Função e trabalho muscular aplicada à morfologia. Anatomia funcional da coluna vertebral, cintura escapular, membro superior, cintura pélvica e membros inferiores. Aspectos morfológicos da marcha.

Richard Drake, Adam Mitchell. Gray Anatomia Básica. 1ª ed. Editora Elsevier, 2012. ISBN 978-85-352-6296-4.

Friedrich Paulsen e Jens Waschke. Sobotta Atlas de Anatomia Humana, 23a Ed., Editora Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2011. ISBN: 9788527719384.

Coleção de Textos de Anatomia. Professor Adilson Dias Salles. Corpo Humano I e II, 2a ed., Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ/Consórcio CEDERJ, 2008.

Fundamentos da Natação

Aspectos da origem e evolução da Natação. Princípios das técnicas básicas das habilidades motoras específicas. Noções das regras e o contexto sócio-histórico-cultural. Princípios didático-pedagógicos para o processo ensino-aprendizagem.

GUTIERRES FILHO, Paulo. A Psicomotricidade relacional em meio aquático. São Paulo: Manole, 2003.

LIMA, W. U. Ensinando natação. São Paulo: Phorte, 2009.

MAGLISCHO, E.W. Nadando o mais rápido possível. São Paulo: Manole, 2010.



Educação Física Adaptada

Estudo analítico dos conceitos e dos aspectos educacionais, sociais e políticos da educação física adaptada no Brasil, bem como análise da atuação do professor junto às pessoas com deficiência, frente às diversas deficiências (mental, física, sensoriais e múltipla).

GORGATTI, Marcia Greguol; COSTA, Roberto Fernandes da (ORGS). Atividade Física Adaptada: qualidade de vida para pessoas com necessidades especiais. 2ª ed. Barueri - SP: Manole, 2008.

SILVA, Rita de Fátima da; SEABRA JÚNIOR, Luiz; ARAUJO, Paulo Ferreira de. Educação Física Adaptada no Brasil: da história à inclusão educacional. São Paulo: Phorte, 2008.

WINNICK J.P. Adapted Physical Education And Sport. 5ª ed. Human Kinetics Publishers, 2010.

Fundamentos do Basquetebol

Aspectos da origem e evolução do Basquetebol. Fundamentos das técnicas e táticas, individuais e coletivas. Noções das regras e o contexto sócio-histórico-cultural. Princípios didático-pedagógicos para o processo ensino-aprendizagem.

ALMEIDA, M. B. Basquetebol iniciação. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

CARVALHO, W. Basquetebol sistemas de ataque e defesa. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

DAIUTO, M. Basquetebol metodologia de ensino. São Paulo: Brasipal, 1983.

Bioquímica

Estudos introdutório dos processos químicos celulares. Ácidos, Bases e Sais. Propriedades físicas e químicas dos amino-ácidos. Proteínas, e sistemas protéicos especializados. Metabolismo dos amino-ácidos e protéicos. Metabolismo glicídico e lipídico.

DAVID L Nelson D; MICHEL M Cox.; Princípios de Bioquímica de Lehninger. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.

MARZZOCO A & TORRES B. Bioquímica Básica. 3ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2007.

5 - OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES:

A prova será avaliada a partir dos seguintes critérios:

- a) Capacidade argumentativa
- b) Coerência e consistência textual
- c) Organização e clareza do pensamento Capacidade crítica
- d) Qualidade de escrita (ortografia e gramática)